

SYLTER FORTBILDUNGSTAGE 2026

PROGRAMM 2026

DER ABLAUF

**Freitag
11.09.2026**

- > **09.00 - 09.15**
Begrüßung
- > **09.15 - 12.00**
Stressfaktor Unternehmen:
finanziellen Stress mithilfe
eines durchdachten
Controllingsystems vermeiden
Dirk Brennecke
- > **12.00 - 12.30**
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**
Stressfaktor Unternehmen:
finanziellen Stress mithilfe
eines durchdachten
Controllingsystems vermeiden
Dirk Brennecke

**Samstag
12.09.2026**

- > **09.00 - 12.00**
Stressfaktor Team:
Innerbetrieblichen Stress
und Rollenkonflikte
gezielt vermeiden
Miriam Heßling
- > **12.00 - 12.30**
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**
Stressfaktor Team:
Innerbetrieblichen Stress
und Rollenkonflikte
gezielt vermeiden
Miriam Heßling
- > **19.00**
Gemeinsames Abendessen
(Selbstzahler)

**Sonntag
13.09.2026**

- > **09.00 - 12.00**
Stressfaktor Mensch:
eigene Stresserzeugung
und Stressbewältigung
Tom Meyer
- > **12.00 - 12.30**
Kaffeepause
- > **12.30 - 13.00**
Rechtliche Sicherheit im
Umgang mit Extremsituationen
Tom Meyer
- > **13.00**
Ende

Die zeitliche Abfolge der
Seminarinhalte kann variieren.