

# SYLTER FORTBILDUNGSTAGE 2026

PROGRAMM 2026

## DER ABLAUF

**Freitag  
11.09.2026**

- > **09.00 - 09.15**  
Begrüßung
- > **09.15 - 12.00**  
Stressfaktor Unternehmen:  
finanziellen Stress mithilfe  
eines durchdachten  
Controllingsystems vermeiden  
*Dirk Brennecke*
- > **12.00 - 12.30**  
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**  
Stressfaktor Unternehmen:  
finanziellen Stress mithilfe  
eines durchdachten  
Controllingsystems vermeiden  
*Dirk Brennecke*

**Samstag  
12.09.2026**

- > **09.00 - 12.00**  
Stressfaktor Team:  
Innerbetrieblichen Stress  
und Rollenkonflikte  
gezielt vermeiden  
*Miriam Heßling*
- > **12.00 - 12.30**  
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**  
Stressfaktor Team:  
Innerbetrieblichen Stress  
und Rollenkonflikte  
gezielt vermeiden  
*Miriam Heßling*
- > **19.00**  
Gemeinsames Abendessen  
(Selbstzahler)

**Sonntag  
13.09.2026**

- > **10.00 - 12.00**  
Stressfaktor Mensch:  
eigene Stresserzeugung  
und Stressbewältigung  
*Tom Meyer*
- > **12.00 - 12.30**  
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**  
Rechtliche Sicherheit im  
Umgang mit Extremsituationen  
*Tom Meyer*
- > **14.00**  
Ende

Die zeitliche Abfolge der  
Seminarinhalte kann variieren.