

VET RELAX SYLT 2024 - STRESSMANAGEMENT IM KOPF UND IN DER PRAXIS

PROGRAMM 2024

DER ABLAUF

**Donnerstag
07.03.2024**

- > **ab 19.30**
Begrüßung und
gemütliches Beisammensein

**Freitag
08.03.2024**

- > **9.00 - 9.15**
Begrüßung
- > **9.15 - 12.00**
Kennzahlen kennen -
Stress vermeiden
Dirk Brennecke
- > **12.00 - 12.30**
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**
Kennzahlen kennen -
Stress vermeiden
Dirk Brennecke

**Samstag
09.03.2024**

- > **09.00 - 12.00**
Stressfaktor Kommunikation:
- > **09.00 - 10.30**
Einführung in das Thema
und Selbsteinschätzung
Dr. Peter-Nahne Jens
- > **10.30 - 12.00**
Erkenne Dein Gegenüber
Dr. Peter-Nahne Jens
- > **12.00 - 12.30**
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**
Konfliktbewältigung
Dr. Peter-Nahne Jens
- > **ab 19.30**
gemeinsames Fischessen
bei Gosch (*Selbstzahler*)

**Sonntag
10.03.2024**

- > **09.00 - 11.00**
Die Ausbildungspraxis -
ein Stressfaktor?
Miriam Heßling
- > **11.00 - 13.00**
Ausbildungsmanagement
in tierärztlichen Praxen und Kliniken
Miriam Heßling