

# VET RELAX SYLT 2024 - STRESSMANAGEMENT IM KOPF UND IN DER PRAXIS

PROGRAMM 2024

## DER ABLAUF

**Donnerstag  
07.03.2024**

- > **ab 19.30**  
Begrüßung und  
gemütliches Beisammensein

**Freitag  
08.03.2024**

- > **9.00 - 9.15**  
Begrüßung
- > **9.15 - 12.00**  
Kennzahlen kennen -  
Stress vermeiden  
*Dirk Brennecke*
- > **12.00 - 12.30**  
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**  
Kennzahlen kennen -  
Stress vermeiden  
*Dirk Brennecke*

**Samstag  
09.03.2024**

- > **09.00 - 12.00**  
Stressfaktor Kommunikation:
- > **09.00 - 10.30**  
Einführung in das Thema  
und Selbsteinschätzung  
*Dr. Peter-Nahne Jens*
- > **10.30 - 12.00**  
Erkenne Dein Gegenüber  
*Dr. Peter-Nahne Jens*
- > **12.00 - 12.30**  
Kaffeepause
- > **12.30 - 14.00**  
Konfliktbewältigung  
*Dr. Peter-Nahne Jens*
- > **ab 19.30**  
gemeinsames Fischessen  
bei Gosch (*Selbstzahler*)

**Sonntag  
10.03.2024**

- > **09.00 - 11.00**  
Die Ausbildungspraxis -  
ein Stressfaktor?  
*Miriam Heßling*
- > **11.00 - 13.00**  
Ausbildungsmanagement  
in tierärztlichen Praxen und Kliniken  
*Miriam Heßling*